

# دواءك في رمضان





# المواضيع

أدوية الضغط



أدوية الفدود



أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون)



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي

أدوية السكري



أدوية الربو



المضادات الحيوية



الفيتامينات



أدوية العين



الأدوية المضادة للصرع



خدمات الأدوية



وزارة الصحة  
Ministry of Health



# أدوية الصفة في رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## أدوية الضغط في رمضان



### أملودبدين / فالسارتان

يفضل أخذ أدوية الضغط **بعد التراویح** لتجنب الإحساس بالدوار.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## أدوية الضغط في رمضان

يفضل أخذ **مدرات البول** بعد التراويح  
وذلك لتجنب **الإحساس بالدوار** كما لا  
يفضل تناولها قبل النوم لأنها بطيئتها  
لن تدع المريض ينعدم بنوم هادئ.



# أدوية الغرب في رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health

Prescription No.

PHARMACY

# أدوية الغدد في رمضان



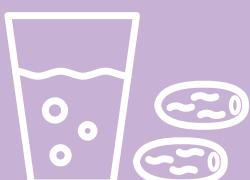
## ليفوثيروكسين

يفضل تناولها بإحدى الطريقيتين التالية:

بعد تناول الإفطار توقف عن تناول أي وجبة أخرى لمدة 4 ساعات ومن ثم تناول دواء الغدة وانتظر لمدة 60 دقيقة قبل تناول أي طعام.



أو



بعد تناول تمرة وكأس ماء: قم بتناول دواء الغدة ثم انتظر لمدة 60-30 دقيقة ومن ثم تناول طعام الإفطار.



وزارة الصحة  
Ministry of Health

Prescription by  
PHARMACY

## أدوية الغدد في رمضان

تجنب تناول المكمّلات  
الغذائية التي تحتوي على  
**الكالسيوم و الحديد** في  
نفس موعد تناول دواء الغدة  
على الأقل بـ **4 ساعات**.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

Prescription  
PHARMACY

## أدوية الغدد في رمضان

امتصاص دواء هرمون الغدة  
الدرقية يتاثر بـالأكل لذا يجب  
تناوله على **معدة فارغة**.





# أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health

Prescription  
PHARMACY

## أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان

التزم باستخدام أدوية الكوليسترول بنفس الجرعة الموصوفة لك قبل رمضان بعد الإفطار.



توصي الدراسات الحديثة بالالتزام باستخدامها حتى لو كانت نسبة الكوليسترول غير مرتفعة للفئات الذين يعانون من أمراض أو عوامل لإصابة بالجلطات القلبية أو السكتة الدماغية حيث إنها تعمل على تقليل فرص الإصابة.



تجنب تناول الجريب فروت أو شربه كعصير.



التزم بالحمية الغذائية الموصوفة لك.





# أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان



# أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

## الأقراص

يفضل تناول الجرعة بعد الإفطار على تمرة وماء، والانتظار لنصف ساعة ثم تناول الوجبة، أو قبل السحور بنصف ساعة.



## أقراص المضغ سريعة المفعول أو الشراب



تستخدم عند الشعور بحرقان المعدة على أن يفصل بين الجرعات ساعتين على الأقل.

## أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

تجنب تناول المأكولات والمشروبات التي تتسبب في **تهيج المعدة** مثل القهوة والشاي والأطعمة الدسمة أو الحارة.

إذا استمرت الأعراض حتى بعد تناول الأدوية، **فيجب مراجعة الطبيب**.



# أدوية السكري في رمضان

# أدوية السكري في رمضان

## نصائح وإرشادات

### عامة لمريض السكري

استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتأكد من قدرتك على الصيام في رمضان.



التحليل في نهار رمضان لا يفتر حسب الفتوى الشرعية.



قد يحتاج الأمر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما يراه الطبيب.



# أدوية السكري في رمضان



## Glibenclamide

جرعة الإفطار كما هي؛ لأنها تسبب انخفاضاً في السكر فيفضل تقليل جرعة السحور إلى النصف.



إذا استمر انخفاض سكر الدم، فيفضل إلغاء جرعة السحور مع مراجعة طبيبك المختص.



# أدوية السكري في رمضان



## أدوية Metformin

إذا كان المريض يستخدم الدواء **500** ملغم مرة واحدة فـيأخذ الحبة عند الإفطار.



إذا كان يأخذ حبتين في اليوم **500 أو 1000** ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور.



إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يومياً فيفضل أخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور.



إذا كان المريض يتناول أربع حبات يومياً فـيأخذ حبتين مع الإفطار وحبتين مع السحور.



أما المنظم **XR 750** فيفضل أخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواءً كانت حبة أو حبتين أو ثلاث حبات.



## أدوية السكري في رمضان



### Gliclazide أدوية

إذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة.



إذا كانت تؤخذ مرتين، فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا كان السكر متحكماً فيه أكثر فيفضل تقليل جرعة السحور.



# أدوية السكري في رمضان



أدوية

Pioglitazone HCl  
Vidagliptin  
Empagliflozin  
Liraglutide

تؤخذ نفس الجرعة  
كما كانت قبل رمضان.



# أدوية السكري في رمضان



## الأنسولين طويل المفعول

مثل: (جلارجين أو ديتيمير أو ديجلوديك)  
(Glargine - Detemir - Degludec)

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة **.% 30 – 15**.



إذا كانت الجرعة تؤخذ مرتين، فيمكنه أخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الإفطار قبل رمضان)، والجرعة الثانية في فترة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليلها إلى النصف.



# أدوية السكري في رمضان



## الأنسولين سريع المفعول

مثل: (غلوهيزين أو أسبارت أو ليسبرو)  
(Glulisine – Aspart – lispro)



الجرعة الأولى تؤخذ كاملة مع الإفطار  
(نفس جرعة الإفطار قبل رمضان) ويمكن  
تعديلها بناءً على قراءة قياس السكر بعد  
الإفطار.



الجرعة الثانية تؤخذ مع السحور (جرعة  
العشاء قبل رمضان) يفضل تقليلها  
.50 - 30%.



الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان)  
يتوقفها.

# أدوية السكري في رمضان



## أنسولين ليسبرو بروتامين (100Mix – 50Mix – 25Mix)

إذا كان المريض يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان) ويمكن تعديلها بناءً على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.



إذا كان المريض يستخدم جرعتين، **تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار** (نفس جرعة الفطور قبل رمضان) **جرعة السحور** (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليلها **50-20%**.



إذا كان المريض يأخذ ثلاثة جرعات، فيكتفي بجرعتين كما هو موضح أعلاه والجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغاؤها.



# أدوية السكري في رمضان



## إنسولين (مخلوط)

إذا كان المريض يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 15-30٪.



إذا كان المريض يستخدم جرعتين، تؤخذ الجرعة الأولى **كاملة مع الإفطار** (نفس جرعة الفطور قبل رمضان)، والجرعة الثانية **مع السحور** (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليلها إلى النصف.



# أدوية السكري في رمضان



## أيزوفان إنسولين (مخلوط)

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الغطوّر قبل رمضان).



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليلها إلى النصف.





# أدوية الريو في رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## أدوية الربو في رمضان

استعمال بخاخ الربو في **نهار رمضان**  
**لا يفسد الصيام**: لأنه غاز مضغوط يذهب  
إلى الرئة **ولا يعتبر من الطعام**.



# المضادات الحيوية في رمضان



## المضادات الحيوية في رمضان

إذا كان المريض يستخدم المضاد كل **24 ساعة**  
فيفضل استخدامه **بعد الفطور** و**بنفس الوقت**  
**كل يوم.**



إذا كان المريض يستخدم المضاد كل **12 ساعة**  
فيمكنه أخذ الجرعة الأولى **بعد الفطور** بوقت ثابت  
**والجرعة الثانية بعد 12 ساعة أو قبل أذان الفجر.**



إذا كان المريض يستخدم المضاد **ثلاث مرات** لابد  
من **مراجعة الطبيب** لصرف البديل إذا كان  
ذلك ممكناً.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# الفيتامينات في رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health

Prescription  
PHARMACY

## أدوية الفيتامينات في رمضان

من الممكن أخذها **في أي وقت** ثابت من  
الإفطار إلى السحور ويفضل **بعد الوجبات**.





# أدوية العين في رمضان



## أدوية العين في رمضان

استخدام قطرات أو المراهم في العين خلال نهار رمضان **لا يفسد الصيام** لأنه دواء خارجي يوضع في العين ولا يصل للمعدة.

**للحفاظ على صحة العين يجب الالتزام  
باستخدام أدوية العين في وقتها أثناء  
الصيام.**





# الأدوية المضادة لصرع في رمضان



## الأدوية المضادة للصرع في رمضان

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فيمكنه أخذها في أي وقت ثابت خلال فترة الإفطار وحتى السحور.



إذا كان المريض يأخذ جرعتين، فيمكنه أخذ الجرعة الأولى بعد الإفطار والجرعة الثانية قبل أذان الفجر.



إذا كان المريض يستخدم الجرعة ثلاثة أو أربع مرات لابد من مراجعة طبيبه المختص لتعديل الجرعة إذا كان ذلك ممكناً.





الصحة وزارة Ministry of Health

# أدويةك أسلوب في رمضان مع تطبيق صحتي





أدويتك أسهل في رمضان  
مع تطبيق صحتي



تتيح خدمة الأدوية عبر تطبيق صحتي:



وضع قائمة بالأدوية.



جدولة الأدوية.



الذكير بمواعيد الأدوية.



عبر تطبيق  
صحتي

# أدويتك أسهل في رمضان مع تطبيق صحتي



## مميزات الخدمة:



استخدام سهل ومرح.



الانضباط في تناول الأدوية.



التمييز بين أدويتك وأشكالها الدوائية.



خدمة الجميع سواءً في متابعة الأدوية أو المكملات الغذائية.



## طريقة الوصول:

افتح التطبيق << صحتي << الأدوية





وزارة الصحة  
Ministry of Health

